



### MASSAGGI BENESSERE

	<u>30 minuti</u>	<u>50 minuti</u>
MASSAGGIO "KALLIKOROS" ALLE ESSENZE DI SICILIA	€ 60,00	€ 80,00
MASSAGGIO AL SALE DELL'HIMALAYA	-	€ 75,00
RELAX TOTAL BODY	€ 55,00	€ 70,00
DECONTRATTURANTE	€ 55,00	€ 75,00
ANTISTRESS SENSORIAL MASSAGE	€ 55,00	€ 75,00
DRENANTE ANTICELLULITE	€ 55,00	€ 75,00
MASSAGGIO PREMAMAN	€ 55,00	€ 70,00
HOT STONE MASSAGE	€ 65,00	€ 80,00
BACK MASSAGE (SCHIENA, COLLO, TESTA)	€ 50,00	-
LOMI LOMI NUI MASSAGE (HAWAIANO)	-	€ 90,00

### MASSAGGI BENESSERE & BELLEZZA

	<u>30 minuti</u>	<u>50 minuti</u>
CHOCOLATE MASSAGE	€ 55,00	€ 70,00
CANDLE MASSAGE (con diverse fragranze)	€ 60,00	€ 75,00
MASSAGGIO AL VISO ( KOBIDO )	€ 60,00	-
RIFLESSOLOGIA PLANTARE	€ 60,00	-

### MASSAGGI SPECIAL

	<u>50 minuti</u>	<u>80 minuti</u>
SHIATSU	€ 80,00	-
THAI MASSAGE	-	€ 95,00

*10% di sconto su tutti i massaggi per gli ospiti del Kallikoros*

Kallikoros



## PERCORSO BENESSERE

*Sauna, Vasca Idromassaggio, Kneipp Piedi, Cabina Cromoterapica,  
Bagno Turco e, IN ESTATE, Piscina esterna con Idromassaggio*

**25 Euro per persona - 60 minuti\***  
**IN ESTATE: 25 Euro per persona - 90 minuti\***

*\*Senza Kit con Accappatoio e Ciabattine*

### **È anche possibile noleggiare singolarmente:**

<i>Kit Accappatoio e Ciabattine</i>	€ 5,00
<i>Accappatoio</i>	€ 4,00
<i>Telo aggiuntivo</i>	€ 2,50
<i>Ciabattine</i>	€ 2,50

## REGOLAMENTO SPA

*Qualora si arrivasse **in ritardo** per il trattamento prenotato, lo stesso sarà effettuato per il tempo restante, nel rispetto dell'appuntamento successivo.*

*Un eventuale **disdetta** del percorso o del trattamento va comunicata con un, giorno di anticipo (o di tre ore in caso di problemi gravi) al fine di evitare un addebito pari all'intero importo dei servizi cancellati.*

## **CARTA SERVIZI BENESSERE**

### **Massaggio “Kallikoros” alle essenze di Sicilia**

Si tratta di una tecnica antichissima, che utilizza il potere degli oli essenziali. Agisce a livello fisico, perché gli oli, penetrando attraverso la cute, svolgono un'azione disintossicante e curativa, così come a livello psicologico, perché i profumi, inalati, inducono la produzione di endorfine, i cosiddetti ormoni della felicità. La magia di un massaggio che racchiude in se le tecniche orientali e quelle occidentali con l'ausilio di oli essenziali per un dolce riequilibrio di corpo e mente.

### **Massaggio Al Sale Dell' Himalaya**

È un massaggio detossinante in grado di agire positivamente sull'organismo, poiché aiuta i muscoli a liberarsi dai liquidi in eccesso, lenisce i dolori muscolari e toglie l'affaticamento, grazie all'azione del sale himalayano, ricco di oligoelementi essenziali.

Il massaggio viene eseguito con movimenti delicati, ampi e lenti su tutto il corpo.

### **Massaggio Rilassante Total Body**

Massaggio tecnico zonale, si esegue in relazione alle necessità delle singole parti del corpo, può diventare quindi rilassante e curativo sui piedi, distensivo sulla schiena e collo, defaticante o anticellulite sulle gambe. Salute e relax in un massaggio total body.

### **Massaggio Decontratturante**

E' un massaggio che scioglie le tensioni e le contratture, viene considerato un vero e proprio trattamento di benessere e cura per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posture scorrette, sforzi fisici, traumi da incidenti in auto o sul lavoro, cause organiche, emotive, da disordine alimentare, stress e stanchezza degli oli usati che nutrono i tessuti rendendo la pelle vellutata e migliorando la traspirazione.

### **Antistress Sensorial Massage**

Il massaggio antistress ha straordinari effetti benefici legati alla stimolazione della circolazione venosa e linfatica, al rilassamento muscolare e all'elasticità articolare, alla rigenerazione nervosa.

### **Massaggio Drenante Anticellulite**

È un massaggio con una manualità che agisce sotto cute, smobilizzando gli accumuli adiposi e ristagni di liquidi, indirizzando la circolazione a scorrere nella giusta direzione. Ha effetti benefici sulla pelle, sulle cellule, in quanto sono più ossigenate e detossinate, rinforza le pareti dei capillari abituandoli a supportare maggior afflusso di sangue.

### **Massaggio Premaman**

Il massaggio in gravidanza ha un effetto positivo per il benessere di mamma e bimbo. Grazie al massaggio Premaman la mamma ritrova un benessere generale, sia a livello fisico che psichico. Le zone che vengono massaggiate sono in particolar modo la regione pelvica, il seno, la spina dorsale e la muscolatura della schiena, con lo scopo di drenare quelle parti del corpo che sono più soggette alla ritenzione dei liquidi come gambe cosce e glutei.

### **Hot Stone Massage**

Praticato da millenni per gli effetti terapeutici delle pietre laviche di basalto calde sul corpo. Associato ad oli essenziali, il massaggio coinvolge corpo e mente sciogliendo gli accumuli di tensione generando una piacevole sensazione di relax e benessere.

### **Back Massage**

Massaggio rivitalizzante attraverso una successione di manualità ad azione decontratturante indicata, nello specifico, per rilassare la zona della testa, collo, spalle e schiena con oli essenziali.

### **Massaggio “Lomi Lomi Nui” (Hawaiano)**

Il massaggio hawaiano prende spunto dal movimento dell' oceano, infatti viene eseguito con dell' olio apposito che lascia scorrere le mani e gli avambracci dell' operatore in una maniera armonica e fluida.

I risultati del massaggio sono un ottimo effetto drenante e una grande dose di rilassamento in tutto il corpo.

### **Chocolate Massage**

I benefici sono diversi: un massaggio al cacao favorisce la produzione di endorfine, le quali stimolano i sensi, liberano le tensioni e regalano benessere. Oltre a ciò un massaggio al cioccolato leviga la pelle a buccia d'arancia. Il cioccolato è dotato di funzionalità dermocosmetiche e farmacologiche ed è ricco di vitamina A. Le particolari caratteristiche del cacao favoriscono inoltre l'azione stimolante della circolazione sanguigna, oltre ad avere un'azione antiossidante, vasotonica e anticellulite. Il massaggio al cioccolato è quindi ideale per la cura di stress, ansia, depressione, ritenzione idrica, cellulite, inestetismi cutanei (come le smagliature), rilassamento della pelle e dei tessuti.

### **Candle Massage**

Il massaggio con le candele è un vero e proprio toccasana per il corpo e per la mente. Le candele utilizzate per questo tipo di massaggio sono ricche di burro vegetale e lasciano la pelle più morbida di qualsiasi olio emolliente. Il massaggio è caratterizzato da movimenti lenti e dolci che richiamano le tecniche usate per il massaggio hawaiano. Un massaggio con le candele può durare all'incirca cinquanta minuti in cui lasciarsi coccolare dal tepore delle gocce calde delle candele in grado di sciogliere tensioni e contratture.

### **Massaggio al Viso (Kobido)**

Il Kobido è noto come massaggio dell'eterna giovinezza e nasce da un antico sistema tradizionale di terapia di massaggio giapponese.

Il suo scopo era, ed è ancora oggi, dare benessere, vigore, armonia e quiete a tutto il corpo, attraverso tecniche manipolative sul viso.

### **Riflessologia Plantare**

La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Aiuta a combattere mal di schiena, cistite, ansia, stress, crampi, artrosi, insonnia.

### **Shiatsu**

Lo shiatsu è una disciplina evolutiva che valorizza le risorse vitali. Non è una terapia alternativa, non è una medicina convenzionale, non è un massaggio terapeutico, sportivo o estetico.

I benefici dello *shiatsu* sono un naturale processo evolutivo connesso al generale miglioramento della vitalità.

### **Thai Massage**

I benefici del Massaggio Thai sono molteplici: decontrae i muscoli; ottimizza i movimenti articolari; migliora la postura; riattiva il circuito venoso e linfatico, così la pelle risulta più liscia e luminosa; è efficace contro i dolori muscolari e articolari; è efficace contro la cervicale e l'insonnia.